



## Sexualidad en la pareja

Objetivo: El objetivo de esta charla es concientizarnos que nuestra sexualidad es algo que Dios nos dio como regalo para fortalecer nuestro matrimonio y no debemos usarla para manipular a nuestra pareja.

I. Oración y Bienvenida

II. Lectura Bíblica: 1 Corintios 7,5.

III. Compartir (El y Ella 3 min. c/u)  
¿Qué es lo que te dice la lectura?

IV. Compartir (El y Ella comparten 3 min. c/u)  
Comparte con pequeños ejemplos cuál es tu actitud concretamente en esta área.  
¿Ves la relación sexual como un regalo de Dios, como un deber, obligación, sacrificio, etc.?

V. Lectura Bíblica: 1 Corintios 7,4.

Leer Textual:

La sexualidad es un regalo de Dios, no es un 50/50. Es una entrega total y una parte muy importante en nuestra relación de pareja bendecida por Dios. La relación sexual no significa sólo llegar al acto, sino un ritual de enamoramiento que debería empezar desde temprano con una sonrisa, un beso, un abrazo, una flor, una nalgadita, comunicándonos abiertamente nuestros deseos de estar juntos a través de una relación sexual, etc.

VI. Compartir (El y Ella 3 min. c/u)  
Comparte cómo te preparas para una relación sexual con tu pareja.

VII. Diálogo 10+10:  
¿Qué actitudes y comportamientos debo reevaluar en el área de nuestra relación sexual? ¿CMSADE?

VIII. Compartir abierto:

¿Qué aprendí y de qué me hice consciente al escuchar esta charla?

IX. Oración final.